



Gesundheitskompetenz

ist die Fähigkeit, Kenntnisse über die Erhaltung und Wiedererlangung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens so in persönliche und kollektive Entscheide und Handlungen umzusetzen, dass sie sich positiv auf die eigene Gesundheit und die Gesundheit anderer sowie auf die Lebens- und Umweltbedingungen auswirken.



La compétence en matière de santé

est la capacité de transposer dans la pratique, au travers d'actes et de choix appropriés pour soi et pour la collectivité, les connaissances acquises sur le maintien et le recouvrement du bien-être physique, psychique et social afin de promouvoir sa propre santé et celle des autres et de contribuer ainsi au développement positif de son environnement et de ses conditions de vie.



La competenza relativa alla salute

è la capacità di concretizzare in decisioni ed azioni personali e collettive le proprie conoscenze sul mantenimento ed il recupero del benessere fisico, psichico e sociale, in modo tale da promuovere la salute propria e altrui influenzando positivamente le condizioni di vita personali e ambientali.